

オリンピック・パラリンピック について調べよう！



4年に1度開かれるオリンピック・パラリンピックは、
スポーツを通じて世界の平和を実現しようという
「スポーツ」と「平和」の祭典です。
資料をさがして、もっとくわしく調べてみましょう。

1

調べるためのキーワード

オリンピック パラリンピック 夏季 冬季

オリンピック憲章 競技 平和の祭典 聖火リレー 古代ギリシャ

東京オリンピック 障がい者スポーツ リハビリテーション

スポーツ基本法 スポーツ庁

2

本で調べる

🔍 オリンピック・パラリンピックについて調べる

書名	出版社	出版年	背ラベル
オリンピック大事典	金の星社	2017	780
パラリンピック大事典	金の星社	2017	780
これがオリンピックだ 決定版	講談社	2018	780
12の問いから始めるオリンピック・パラリンピック研究	かもがわ出版	2019	780
古代オリンピックへタイムワープ	朝日新聞出版	2019	231
ボランティアたちの物語	小峰書店	2022	780

Q 障がい者スポーツについて調べる

書名	出版社	出版年	背ラベル
よくわかる障がい者スポーツ	びーえいちびーけんきゅうじょ PHP研究所	2017	780
みんなで楽しもう！ UD（ユニバーサルデザイン）スポーツ ①～③	ぶんげんしゅつばん 文研出版	2019	780
チェンジ！	くもんしゅつばん くもん出版	2020	780 教科書
スポーツびっくり図鑑	しょうがくかん 小学館	2020	780

Q 選手の読みものをよむ

書名	出版社	出版年	背ラベル
かがや 輝くアスリートの感動物語 ①～⑤	あかねしゅぼう あかね書房	2022	780
ひとみきぬえ 人見絹枝 日本人初の女性オリンピック選手	こみねしよてん 小峰書店	2019	782
なかむらゆたか 中村 裕 日本のパラリンピックの父	こみねしよてん 小峰書店	2019	780
ゆめ も 夢を持つ、夢中になる、あとはかなえるだけ	がっけん Gakken	2025	783

3

インターネットで調べる

ホームページ	アドレス
こうえきざいだんほうじん にほん 公益財団法人 日本オリンピック委員会＞ オリンピックを知る	https://www.joc.or.jp/olympism
がっけん 学研キッズネット＞辞典	https://kids.gakken.co.jp/jiten/

4

その他の方法で調べる

わからないときは、
としょかん ひと
図書館の人に
きいてね♪



©和光市

雑誌

『月刊Newsがわかる』2026年3月号／p.1「ミラノ・コルティナ冬季五輪」
『月刊Newsがわかる』2026年4月号／p.20～21「冬季五輪に魅せられた」
『月刊Newsがわかる』2026年5月号／p.46「冬季パラリンピック開催」
『月刊ジュニアエラ』2026年4月号／p.3、11「日本はなぜスノーボード大国に？」

パンフレット

『東京2020大会ガイドブック』／
公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会