

## 「音読で毎日元気」～みんなで読みあいを楽しもう～ ブックリスト

タイトル	著者	出版社	資料コード	請求記号
音読したい偉人たちの最期のことば	齋藤 孝//著	KADOKAWA	51029628	281.04
「毎日音読」で人生を変える	寺田 理恵子//著	さくら舎	51028121	809.4
齋藤孝の音読 de 名著	齋藤 孝//著	宝島社	51021205	809.4
前頭葉を刺激!50歳からの1分音読でポケない脳になる	古賀 良彦//監修 柏野 和佳子//著 西原 志保//著 平本 智弥//著 間淵 洋子//著	PHP 研究所	51022629	809.4
もっと心とカラダを整えるおとなの ための1分音読	山口 謠司//著	自由国民社	51021145	809.4
1日3分脳とのどを鍛える音読落語	山口 謠司//著 柳家 三三//監修	幻冬舎	51021595	809.4
音読でたのしむ思い出の童謡・唱歌	齋藤 孝//著	KADOKAWA	51024346	911.58
音読教室	堀井 美香//著	カンゼン	51027197	809.4
四季を感じる毎朝音読	寺田 理恵子//著	さくら舎	5103136	809.4
日々の名作音読で人生の深みを知る	寺田 理恵子//著	さくら舎	51034255	809.4
国語授業に大変革!深く読む“音読”	岩下 修//著	学芸みらい社	51036159	375.82
1日1分名作・名曲で健康音読	塩田 久嗣//監修	池田書店	51028381	809.4

タイトル	著者	出版社	資料コード	請求記号
マスクをしても「通る声」をつくる! 声のプロが教えるすっきり3分音読	庄野 俊哉//著	旬報社	51027715	498.3
声の文化を楽しむ	好本 恵//著	日外アソシエーツ	51025099	809.4
60歳からの滑舌レッスン	赤間 裕子//著 山内 積//監修	世界文化ワンダーグループ	51033907	809.2
あなたの「声」と「滑舌」がどんどんよくなる本	藤野 良孝//著 海保 知里//著	青春出版社	51026876	809.2
楽しく鍛えてみるみる若返る!声トレ	川島 由美//著	ナツメ社	51022023	767.1
マスク老け撃退顔トレ	石井 さとこ//著	集英社	51026426	497.9
舌こそ最強の臓器	桂 文裕//著	かんき出版	51034865	498.3
マスクをするなら「声筋」を鍛えなさい	渡邊 雄介//著	晶文社	51029601	498.3
フケ声がいやなら「声筋」を鍛えなさい	渡邊 雄介//著	晶文社	51020632	498.3
口トレ・脚トレで“若返り”!	飯島 勝矢//監修	NHK 出版	51029456	493.18
ノドトレ	西尾 正輝//著	メディカル・ケア・サービス	51031289	491.34
認知症予防におすすめ図書館利用術 1	結城 俊也//著	日外アソシエーツ	51006019	015
認知症予防におすすめ図書館利用術 2	結城 俊也//著 好本 恵//著	日外アソシエーツ	51018992	015

タイトル	著者	出版社	資料コード	請求記号
思いっきり笑える!シニアの笑顔ストレッチ&体ほぐし体操 40	斎藤 道雄//著	黎明書房	51033904	369.26
脳が毎日元気になる!音読 1日1分	加藤 俊徳//監修 出口 汪//監修	新星出版社	51029206	498.39
声ぢから 呼吸と声のエクササイズ 46	佐藤 慶子//著	論創社	51035721	809.2
自分史上最高の小顔になる魔法の顔ほぐし 10秒で実感!	村木 宏衣//著	宝島社	51030911	595.5
本を読むだけで脳は若返る	川島 隆太//著	PHP 研究所	51034109	491.37
話し方が上手くなる!声まで良くなる!1日1分朗読	魚住 りえ//著	東洋経済新報社	51035330	809.4
発声と身体のレッスン	鴻上 尚史//著	白水社	51017264	809.4
声の魔法	浜田 真実//著	アспект	11165731	809.4
日本語を味わう名詩入門 7	北原/白秋//[著] 萩原/昌好//編	あすなろ書房	52008873	911
少年少女のための日本名詩選集 2	北原/白秋//[著] 萩原 昌好//編	あすなろ書房	12024493	911
邪宗門	北原 白秋//文 大川 裕弘//写真 谷村 鯛夢//編	パイインターナショナル	51025850	911.56