

No.	資料識別子	資料コード	書名	著者名	分類	出版年	出版者	ISBN	請求記号
1	図書	51010528	脳からストレスをスッキリ消す事典	有田 秀穂 // 著	498.39	2012.3	PHP研究所	978-4-569-80249-7	M 498.39 / /
2	図書	51031863	読むだけで心と体が元気になっちゃう漢方養生	ロンモメガネ // 著	490.9	2022.12	大和書房	978-4-479-78575-0	M 490.9 / /
3	図書	51024492	縁起のよい樹と日本人	有岡 利幸 // 著	653.21	2020.3	八坂書房	978-4-89694-271-2	653.21 / /
4	図書	51026838	損する言い方得する言い方	谷 厚志 // 著	336.49	2021.2	日本実業出版社	978-4-534-05830-0	Z 336.49 / /
5	図書	51027013	じぶんで考えじぶんで話せることも育てる哲	河野 哲也 // 著	809.6	2021.2	河出書房新社	978-4-309-24998-8	809.6 / /
6	図書	11156206	「のび太」という生きかた	横山 泰行 // 著	726.101	2004.12	アスコム	4-7762-0202-6	726.1 / /
7	図書	51022563	奴隷の哲学者エピクテトス人生の授業	荻野 弘之 // 著	131.5	2019.9	ダイヤモンド社	978-4-478-10137-7	131.5 / /
8	図書	51025394	インド式壁の乗りこえ方	栃久保 奈々 // 著	126.6	2020.7	自由国民社	978-4-426-12569-1	126.6 / /
9	図書	51021525	思わず考えちゃう	ヨシタケ シンスケ // 著	914.6	2019.3	新潮社	978-4-10-352451-9	914.6 / /
10	図書	51023804	整う食事	豊永 彩子 // 著	498.583	2020.2	実業之日本社	978-4-408-33903-0	M 498.58 / /
11	図書	51029430	フランスの高校生が学んでいる10人の哲学者	シャルル ペパン // 著	130.28	2022.2	草思社	978-4-7942-2557-3	130.28 / /
12	図書	51028745	じつは私たち、菌のおかげで生きています	今野 宏 // 著	588.51	2021.12	ワニ・プラス	978-4-8470-7104-1	588.51 / /
13	図書	51009191	「病気になる家」6つのルール	上郡 清政 // 著	527	2017.10	ベストセラーズ	978-4-584-13821-2	527 / /
14	図書	51029170	気にしない練習	名取 芳彦 // 著	188.54	2022.1	三笠書房	978-4-8379-2881-2	188.54 / /
15	図書	51022607	本を読めなくなった人のための読書論	若松 英輔 // 著	019	2019.10	垂紀書房	978-4-7505-1608-0	019 / /
16	図書	51030497	仕事の量も期日も変えられないけど、「体感	一川 誠 // 著	141.27	2022.8	青春出版社	978-4-413-23263-0	141.27 / /
17	図書	51024939	あやうく一生懸命生きるところだった	ハ ワン // 文 イラスト	159	2020.1	ダイヤモンド社	978-4-478-10865-9	159 / /
18	図書	51009838	神さまの声をきくおみくじのヒミツ	平野 多恵 // 著	176.8	2017.12	河出書房新社	978-4-309-24839-4	176.8 / /
19	図書	51012487	バナナの魅力を100文字で伝えてください	柿内 尚文 // 著	361.454	2021.12	かんき出版	978-4-7612-7577-8	361.45 / /
20	図書	51027647	アイスクリームが教えてくれる	大野 裕 // 著	146.8	2021.6	日経サイエンス社	978-4-532-52081-6	146.8 / /
21	図書	51022511	「笑い」の解剖	中島 隆信 // 著	141.6	2019.9	慶應義塾大学出版	978-4-7664-2614-4	141.6 / /
22	図書	51009861	スマホゲーム依存症	樋口 進 // 著	493.743	2018.1	内外出版社	978-4-86257-312-4	M 493.74 / /
23	図書	51011580	スタンフォード式疲れない体	山田 知生 // 著	498.3	2018.5	サンマーク出版	978-4-7631-3687-9	M 498.3 / /
24	図書	51028099	おうちストレスをためない習慣	杉岡 充爾 // [著]	498.3	2021.10	クロスメディア・パブリ	978-4-295-40599-3	M 498.3 / /
25	図書	51019012	身近にいる「やっかいな人」から身を守る方法	マーク ゴールストーン // 著	498.39	2018.6	あさ出版	978-4-86667-055-3	M 498.39 / /
26	図書	51031910	月間100万人利用アプリ頭痛ーるが贈るしん	頭痛ーる編集部 // 著	498.41	2023.2	新潮社	978-4-10-354891-1	M 498.41 / /
27	図書	51009189	昼間のパフォーマンスを最大にする正しい眠り	友野 なお // 著	498.36	2017.10	WAVE出版	978-4-86621-078-0	M 498.36 / /
28	図書	51028086	サウナのトリセツ	小林 弘幸 // 著	498.37	2021.9	学研プラス	978-4-05-801666-4	M 498.37 / /
29	図書	51020241	最高の入浴法	早坂 信哉 // 著	498.37	2018.12	大和書房	978-4-479-78449-4	M 498.37 / /