

No.	資料識別子	資料コード	書名	著者名	分類	出版年	出版者	ISBN	請求記号
1	図書	51026303	他人の悩みはひとごと、自分の悩みはおおごと。	幡野 広志 // 著	159	2020.11	幻冬舎	978-4-344-03670-3	159 / /
2	図書	51001544	疲れない!!	武田 双雲 // 著	159	2016.7	幻冬舎	978-4-344-02973-6	159 / /
3	図書	51025317	壁はいらない、って言われても。	今中 博之 // 著	159	2020.7	河出書房新社	978-4-309-02900-9	159 / /
4	図書	51028527	生きるん。	小泉 吉宏 // 著	159.79	2021.11	三笠書房	978-4-8379-2873-7	159.79 / /
5	図書	51018870	いじめで死なせない	岸田 雪子 // 著	371.42	2018.6	新潮社	978-4-10-352011-5	371.4 / /
6	図書	51027433	いじめから子どもを守る	鬼澤 秀昌 // 著	371.42	2021.5	エイデル研究所	978-4-87168-665-5	371.42 / /
7	図書	51024828	いじめを本気でなくすには	阿部 泰尚 // 著	371.42	2020.4	KADOKAWA	978-4-04-108786-2	371.42 / /
8	図書	51022039	「心の病気」がきちんとわかる本	齋藤 英二 // 監修	493.7	2019.6	西東社	978-4-7916-1730-2	M 493.7 / /
9	図書	51006528	精神障がい者の家族への暴力というSOS	陸山 正子 // 編著	493.7	2016.10	明石書店	978-4-7503-4423-2	M 493.7 / /
10	図書	51023798	精神科とは無縁と思っていたあなたが困ったときに精神科を味方につけるための本	寺尾 岳 // 編	493.7	2020.1	星和書店	978-4-7911-1042-1	M 493.7 / /
11	図書	51025860	シン・サラリーマンの心療内科	遠山 高史 // 著	493.7	2020.9	プレジデント社	978-4-8334-2381-6	M 493.7 / /
12	図書	51035258	心の病気はどう治す?	佐藤 光展 // 著	493.7	2024.1	講談社	978-4-06-534691-4	M 493.7 / /
13	図書	51024993	心を病んだらいけないの?	斎藤 環 // 著	493.7	2020.5	新潮社	978-4-10-603855-6	M 493.7 / /
14	図書	51024109	よくわかるこころの病気に効く漢方薬	根本 幸夫 // 監修 著	493.72	2020.2	主婦の友社	978-4-07-439629-0	M 493.72 / /
15	図書	51010494	森田療法による「不安な心」と上手につきあう本	大原 健士郎 // 編著	493.72	1997.12	PHPエディターズ・グループ	978-4-569-55910-7	M 493.72 / /
16	図書	51029283	頑張りすぎると人のための疲れない習慣	上符 正志 // 総監修	498.3	2022.1	家の光協会	978-4-259-56712-5	M 498.3 / /
17	図書	51022794	脳の疲れをリセットするここヨガ	綿本 彰 // 著	498.34	2019.10	新星出版社	978-4-405-08224-3	M 498.3 / /
18	図書	52004967	君たちはどう生きるか	吉野 源三郎 // 著	159.5	2017.8	マガジンハウス	978-4-8387-2946-3	Y 159 / /
19	図書	52007137	なぜ人と人は支え合うのか	渡辺 一史 // 著	369.27	2018.12	筑摩書房	978-4-480-68343-4	Y 369 / /
20	図書	52017001	「死にたい」と言われたら	末木 新 // 著	368.3	2023.6	筑摩書房	978-4-480-68453-0	Y 368 / /
21	図書	52003562	どこまでも生きぬいて	水谷 修 // 著	159.7	2017.3	PHP研究所	978-4-569-78617-9	Y 159 / /
22	図書	52013441	モヤモヤしている女の子のための読書案内	堀越 英美 // 著	159.7	2020.11	河出書房新社	978-4-309-61726-8	Y 159 / /
23	図書	52014763	はじめての精神医学	村井 俊哉 // 著	493.7	2021.10	筑摩書房	978-4-480-68411-0	Y 493 / /
24	図書	52014499	壊れた脳と生きる	鈴木 大介 // 著	493.73	2021.6	筑摩書房	978-4-480-68402-8	Y 493 / /
25	図書	52016183	「気の持ちよう」の脳科学	毛内 拡 // 著	491.371	2022.11	筑摩書房	978-4-480-68440-0	Y 491 / /
26	図書	52014635	心とからだの倫理学	佐藤 岳詩 // 著	490.15	2021.8	筑摩書房	978-4-480-68406-6	Y 490 / /
27	図書	52016301	「死んでもいいけど、死んじやだめ」と僕が言い続ける理由	大空 幸星 // 著	368.3	2022.9	河出書房新社	978-4-309-61743-5	Y 368 / /
28	図書	52015057	悩んでなんぼの青春よ	森 毅 // 著	159.7	2021.12	筑摩書房	978-4-480-25119-0	Y 159 / /
29	図書	51011900	ああ面白かったと言って死にたい	佐藤 愛子 // 著	917	2012.7	海竜社	978-4-7593-1266-9	917 / /
30	図書	51033854	死にたいって誰かに話したかった	南 綾子 // 著	913.6	2023.1	双葉社	978-4-575-52633-2	B 913.6 / /

No.	資料識別子	資料コード	書名	著者名	分類	出版年	出版者	ISBN	請求記号
31	図書	51028432	ゆるませ養生	すきさん // 著	498.3	2021.11	大和書房	978-4-479-78543-9	M 498.3 / /
32	図書	51028099	おうちストレスをためない習慣	杉岡 充爾 // [著]	498.3	2021.10	クロスメディア・パブリ	978-4-295-40599-3	M 498.3 / /
33	図書	51007356	しあわせを生む小さな種	松浦 弥太郎 // 著	159	2013.9	PHPエディターズ・グループ	978-4-569-81462-9	159 / /
34	図書	51033581	眠れないあなたに	松浦 弥太郎 // 著	159	2023.9	小学館	978-4-09-388891-2	159 / /
35	図書	51033145	ほどよく忘れて生きていく	藤井 英子 // 著	159	2023.1	サンマーク出版	978-4-7631-4035-7	159 / /
36	図書	51029855	精神科医Tomyが教える心の荷物の手放し方	精神科医Tomy // 著	159	2022.1	ダイヤモンド社	978-4-478-11483-4	159 / /
37	図書	51029951	生きる意味って何だ?	村上 祐介 // 著	140.4	2022.4	創元社	978-4-422-11781-2	140.4 / /