

No.	資料識別子	資料コード	書名	著者名	分類	出版年	出版者	ISBN	請求記号
1	図書	11228373	スマホが起こす「自分病」って何?	和田 秀樹 // 著	493.74	2018.10	新講社	978-4-86081-576-9	M 493.74 / /
2	図書	11182412	不安に潰される子どもたち	古荘 純一 // [著]	493.937	2007.1	祥伝社	4-396-11058-8	C 493.93 / /
3	図書	11242352	パーソナリティ障害	岡田 尊司 // 著	493.76	2004.7	PHP研究所	4-569-63525-3	M 493.76 / /
4	図書	11242351	統合失調症	岡田 尊司 // 著	493.763	2010.10	PHP研究所	978-4-569-79306-1	M 493.76 / /
5	図書	11192633	「うつ」になりやすい人	加藤 諱三 // 著	493.764	2008.10	PHP研究所	978-4-569-70430-2	M 493.76 / /
6	図書	11167885	不安症を治す	大野 裕 // 著	493.743	2007.1	幻冬舎	978-4-344-98017-4	M 493.74 / /
7	図書	11183186	知らなかった「社会不安障害<SAD>」という病	磯部 潮 // [著]	493.743	2007.2	講談社	978-4-06-272421-0	M 493.74 / /
8	図書	11242353	母という病	岡田 尊司 // 著	493.76	2014.1	ポプラ社	978-4-591-13777-2	M 493.76 / /
9	図書	11181433	「うつ」かなと思ったら読む処方箋	関谷 透 // 著	493.764	2006.10	日本文芸社	4-537-25427-0	M 493.76 / /
10	図書	11210818	折れない心をつくるシンプルな習慣	渡部 卓 // 著	498.39	2012.12	日本経済新聞出版	978-4-532-19665-3	M 498.39 / /
11	図書	11221284	ぼくは眠れない	椎名 誠 // 著	916	2014.11	新潮社	978-4-10-610593-7	Mt 916 / /
12	図書	11209756	心がスーッと晴れ渡る「感覚の心理学」	名越 康文 // 著	498.39	2012.11	角川マガジンス	978-4-04-731586-0	M 498.39 / /
13	図書	12127365	YA!あなたはあなたのままでいい	宇佐美 百合子 // 著	159.7	2012.6	PHP研究所	978-4-569-78213-3	Y 159 / /
14	図書	11199485	眠れなくてつらいを解決する本	対馬 ルリ子 // 総監修	498.36	2010.6	小学館	978-4-09-304360-1	M 498.36 / /
15	図書	11211662	休む技術	西多 昌規 // 著	498.35	2013.6	大和書房	978-4-479-78260-5	M 498.35 / /
16	図書	12141061	「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなた	河出書房新社 // 編	159.7	2020.11	河出書房新社	978-4-309-61727-5	Y 159 / /
17	図書	12122234	さようなら、ドラえもん	中島 義道 // 著	100	2011.7	講談社	978-4-06-217090-1	Y 100 / /
18	図書	11233381	ママにいいこと大全	主婦の友社 // 編	493.764	2020.8	主婦の友社	978-4-07-444257-7	M 493.76 / /
19	図書	12134001	おおきく考えよう	ペーテル エクベリ // 作	130	2017.10	晶文社	978-4-7949-6975-0	Y 130 / /
20	図書	11211763	知っていますか?ギャンブル依存 問一答	西川 京子 // 著	493.743	2013.10	解放出版社	978-4-7592-8280-1	M 493.74 / /
21	図書	11244377	医者が教える小林式お風呂健康法	小林 弘幸 // 著	498.37	2019.11	ダイヤモンド社	978-4-478-10939-7	M 498.37 / /
22	図書	11214914	非定型うつ病	貝谷 久宣 // 監修	493.764	2014.10	主婦の友社	978-4-07-297678-4	M 493.76 / /
23	図書	11233222	「うつ病の夫」に妻がすべきこと、してはいけない	浅井 逸郎 // 監修	493.764	2020.7	大和出版	978-4-8047-6347-7	M 493.76 / /
24	図書	11148917	なやみはつきねんだなあ	相田 みつを // 書	159	2003.11	小学館	4-09-387469-7	159 / /
25	図書	11225501	それでいい。	細川 貂々 // 著	146.8	2017.6	創元社	978-4-422-93075-6	146.8 / /
26	図書	11191154	専門医が教えるうつ病	野村 総一郎 // 著	493.764	2008.7	幻冬舎	978-4-344-90126-1	M 493.76 / /
27	図書	11189495	30代の「うつ」	NHK取材班 // 編	498.8	2008.3	日本放送出版協会	978-4-14-081281-5	M 498.8 / /
28	図書	11215294	うつ病・躁うつ病で「休職」「復職」した人の気	五十嵐 良雄 // 監修	498.8	2014.10	講談社	978-4-06-278972-1	M 498.8 / /
29	図書	11233221	もっと知りたい双極性障害	加藤 忠史 // 監修	493.764	2020.7	翔泳社	978-4-7981-6510-3	M 493.76 / /
30	図書	11226650	入門うつ病のことがよくわかる本	野村 総一郎 // 監修	493.764	2018.5	講談社	978-4-06-259824-8	M 493.76 / /

No.	資料識別子	資料コード	書名	著者名	分類	出版年	出版者	ISBN	請求記号
31	図書	11232463	子どものうつがわかる本	下山 晴彦 // 監修	493.937	2020.5	主婦の友社	978-4-07-442614-0	C 493.93 / /
32	図書	11195282	思春期の「うつ」がよくわかる本	笠原 麻里 // 監修	493.937	2009.5	講談社	978-4-06-259434-9	C 493.93 / /
33	図書	11199487	良い子のころが壊れるとき	山登 敬之 // 監修	371.42	2010.5	講談社	978-4-06-278963-9	C 371.4 / /
34	図書	11226945	統合失調症スペクトラムがよくわかる本	糸川 昌成 // 監修	493.763	2018.6	講談社	978-4-06-511803-0	M 493.76 / /
35	図書	11225564	ASD<アスペルガー症候群>、ADHD、LD大人 日常生活編	宮尾 益知 // 監修	493.76	2017.10	河出書房新社	978-4-309-24832-5	M 493.76 / /
36	図書	11227573	カサンドラのお母さんの悩みを解決する本	宮尾 益知 // 監修	493.76	2018.9	河出書房新社	978-4-309-24880-6	M 493.76 / /
37	図書	11209096	生きる意味	オスカー ブルニフィエ // 文	113	2011.11	世界文化社	978-4-418-11503-7	Y 113 / /
38	図書	11220090	自分自分人は人	和田 秀樹 // 著	159	2012.8	新講社	978-4-86081-447-2	S 159 / /
39	図書	11217532	感情的にならない本	和田 秀樹 // 著	141.6	2013.11	新講社	978-4-86081-498-4	S 141.6 / /
40	図書	11232499	10代から身につけたいギリギリな自分を助ける	井上 祐紀 // 著	146.8	2020.5	KADOKAWA	978-4-04-896785-3	Y 146.8 / /
41	図書	11231108	泣いたあとは、新しい靴をはこう。	日本ペンクラブ // 編	159.7	2019.12	ポプラ社	978-4-591-16483-9	Y 159.7 / /
42	図書	11204068	ダイエット依存症	水島 広子 // 著	493.743	2011.7	講談社	978-4-06-259497-4	M 493.74 / /
43	図書	11187206	若者の心の病	森 崇 // 著	493.09	2007.11	高文研	978-4-87498-393-5	M 493.09 / /
44	図書	11161123	会社のストレスに負けない本	渡部 卓 // 著	498.8	2005.6	大和書房	4-479-79121-3	M 498.8 / /
45	図書	11185048	会社で心を病むということ	松崎 一葉 // 著	498.8	2007.7	東洋経済新報社	978-4-492-04282-3	M 498.8 / /
46	図書	11212137	仕事休んでうつ地獄に行ってきた	丸岡 いずみ // 著	916	2013.9	主婦と生活社	978-4-391-14384-3	ME 916 / /
47	図書	11194514	僕はもう、一生分泣いた	円 広志 // 著	767.8	2009.1	日本文芸社	978-4-537-25642-0	ME 767.8 / /
48	図書	11227707	“介護後”うつ	安藤 和津 // 著	916	2018.10	光文社	978-4-334-95055-2	ME 916 / /
49	図書	11219823	やさしくわかる子どもの起立性調節障害	田中 大介 // 著	493.937	2016.8	洋泉社	978-4-8003-1017-0	C 493.93 / /
50	図書	11217904	メディアにむしばまれる子どもたち	田澤 雄作 // 著	493.937	2015.9	教文館	978-4-7642-6996-5	C 493.93 / /
51	図書	11182808	「子どものうつ」に気づけない!	傳田 健三 // 著	493.937	2007.2	佼成出版社	978-4-333-02267-0	C 493.93 / /
52	図書	11202290	母と子で克服できる摂食障害	福田 俊一 // 著	493.745	2011.1	ミネルヴァ書房	978-4-623-05896-9	C 493.74 / /
53	図書	11218717	夫婦という病	岡田 尊司 // 著	493.76	2016.1	河出書房新社	978-4-309-24742-7	M 493.76 / /
54	図書	11196981	深い呼吸で「心」が変わる	龍村 修 // 著	498.34	2009.8	草思社	978-4-7942-1719-6	M 498.3 / /
55	図書	11198362	上手に傷つためのレッスン	香山 リカ // 著	146.8	2010.2	メディアファクトリー	978-4-8401-3225-1	146.8 / /
56	図書	11201081	心配性	ケビン レギョールコー // 著	493.743	2010.9	創元社	978-4-422-11484-2	M 493.74 / /
57	図書	11206160	「だから自分はダメなんだ」と決めつけない	大野 裕 // 著	498.39	2009.11	大和書房	978-4-479-79274-1	M 498.39 / /
58	図書	11182630	仕事でだけ「うつ病」になる人たち	香山 リカ // 著	493.764	2007.1	講談社	978-4-06-259484-4	M 493.76 / /
59	図書	11213498	父という病	岡田 尊司 // 著	493.76	2014.3	ポプラ社	978-4-591-13673-7	M 493.76 / /
60	図書	11228699	あなたの隣の発達障害	本田 秀夫 // 著	493.76	2019.2	小学館	978-4-09-388640-6	M 493.76 / /

No.	資料識別子	資料コード	書名	著者名	分類	出版年	出版者	ISBN	請求記号
61	図書	11186776	ひきこもりはなぜ「治る」のか?	斎藤 環 // 著	146.82	2007.10	中央法規出版	978-4-8058-3006-2	146.8 / /