

「食べる～つくることから、美味しいはなしまで～」一覧表

「食べる」ことをテーマに、中高生におすすめのレシピ本や食材に関する本、食べ物にまつわる小説などを集めました。
文字を通した美味しい体験をしませんか？ぜひご利用ください。

※請求記号順です。

No.	書名	著者名	出版者	請求記号	資料コード
1	歴メシ!	遠藤 雅司 // 著	柏書房	383.8	51008687
2	世界の郷土ごはん	青木 ゆり子 // 監修	パイインターナショナル	383.8	11264116
3	旅と歴史好きのためのご当地グルメ誕生の秘密	宇田川 勝司 // 著	ベレ出版	383.81	11264535
4	知っておきたい!中国ごはんの常識	マルゴ ジャン // 文	原書房	383.82	11262611
5	ルイーザ・メイ・オールコットの「若草物語」クックブック	ウィニ モランヴィル // 著	原書房	596	11233755
6	グリム童話の料理帳	ロバート トゥーズリー アンダーソン // 著	原書房	596	11261085
7	フライパンひとつで何つくる?	井原 裕子 // 著	成美堂出版	596	11228637
8	今日も明日もごきげんカレー	山脇 りこ // 著	小学館	596	11223620
9	トースターで作れる!簡単らくらく日々ごはん&おやつ	松尾 美香 // 著	秀和システム	596	11261539
10	食べきりサイズで作るジャムの本	田中 博子 // 著	東京書籍	596	11263863
11	おいしいおはなし	本とごちそう研究室 // 著	グラフィック社	596	11229031
12	こぐれひでこのおいしいスケッチ	こぐれ ひでこ // 著	新潮社	596.04	11242848
13	世界をたべよう!旅ごはん	杉浦 さやか // 著	祥伝社	596.04	11241575
14	サクランボの丸かじり	東海林 さだお // 著	朝日新聞出版	596.04	11231029
15	きらめくジャンクフード	野中 柊 // 著	文藝春秋	596.04	11182040
16	世界の郷土料理事典	青木 ゆり子 // 著	誠文堂新光社	596.2	11232832
17	アルプスの少女ハイジの料理帳	イザベル ファルコニエ // 著	原書房	596.23	11261084
18	果実とパンの組み立て方	ナガタ ユイ // 著	誠文堂新光社	596.3	11231754
19	ハロウィーンの料理帳	ヴァンサン アミエル // 著	原書房	596.4	11238235
20	かんたん!かわいい!!ねこ弁	ダンノ マリコ // 著	金の星社	596.4	11228778

No.	書名	著者名	出版者	請求記号	資料コード
21	おべんとうの教科書	ほりえ さちこ // 著	学研プラス	596.4	11236989
22	毎日ラクラク!中高生のお弁当304	成沢 正胡 // [著]	樫出版社	596.4	11228077
23	あしたのお弁当	飯島 奈美 // 著	主婦と生活社	596.4	11200628
24	生ドーナツと焼きドーナツ	Sachi // 著	日東書院本社	596.6	11202200
25	チョコおやつ	なかしま しほ // 著	文化出版局	596.6	11193349
26	トースターで作れる!おうちで簡単本格パン	松尾 美香 // 著	秀和システム	596.63	11238809
27	世界のサンドイッチレシピ	島本 美由紀 // 著	成美堂出版	596.63	11236028
28	ハンバーガーとは何か?	白根 智彦 // 著	グラフィック社	596.63	11261848
29	世界のおやつ図鑑	佐藤 政人 // 著	誠文堂新光社	596.65	11263212
30	チョコレートのお菓子	坂田 阿希子 // 著	グラフィック社	596.65	11264260
31	満月珈琲店のレシピ帖	桜田 千尋 // 著	主婦の友社	596.65	11260183
32	ウィーン菓子図鑑	小菅 陽子 // 著	誠文堂新光社	596.65	11238734
33	学べるお菓子レシピ 理数系スイーツ	太田 さちか // [著]	マイルスタッフ	596.65	11238282
34	世界のおやつ	鈴木 文 // 著	パイインターナショナル	596.65	11234707
35	およばれのテーブルマナー	フィリップ デュマ // 絵と文	西村書店	596.8	11219897
36	カレーライスを一から作る	前田 亜紀 // 著	ポプラ社	610	12144290
37	世界の半分が飢えるのはなぜ?	ジャン ジグレール // 著	合同出版	611	12094537
38	地図でスツと頭に入る世界の三大穀物	宮路 秀作 // 監修	昭文社	611.32	11239158
39	カレーなる物語	吉田 よし子 // 著	筑摩書房	617	12078068
40	コーヒー豆を追いかけて	原田 一宏 // 著	くもん出版	617	12135074
41	里山食堂が教える果樹の収穫・保存・料理	西東社編集部 // 編	西東社	625	11229396
42	黄金の村のゆず物語	麻井 みよこ // 著	ポプラ社	625	12145940
43	奇跡のリンゴ	石川 拓治 // 著	幻冬舎	625.21	11221340
44	農家が教えたい世界一使える野菜の教科書	しん 野菜を育むプロ // 著	KADOKAWA	626	11263770
45	しあわせの牛乳	佐藤 慧 // 著	ポプラ社	641	12135075
46	児童文学キッチン	小林 深雪 // 文	講談社	909	12123886
47	妖怪アパートの幽雅な食卓	香月 日輪 // 原作	講談社	910	12116263
48	あぐり☆サイエンスクラブ:春	堀米 薫 // 作	新日本出版社	913	12133098
49	妖怪アパートの幽雅な日常 1	香月 日輪 // [著]	講談社	913//1	12132440
50	四十九日のレシピ	伊吹 有喜 // 著	ポプラ社	913.6	11168465
51	タスキメシ-箱根-	額賀 滯 // 著	小学館	913.6	11230809
52	食堂かたつむり	小川 糸 // 著	ポプラ社	913.6	11189281
53	宙ごはん	町田 そのこ // 著	小学館	913.6	11238564
54	すきだらけのビストロ	冬森 灯 // 著	ポプラ社	913.6	11239686

No.	書名	著者名	出版者	請求記号	資料コード
55	流星の絆	東野 圭吾 // 著	講談社	913.6	11167670
56	植物図鑑	有川 浩 // 著	角川書店	913.6	11221262
57	ランチのアッコちゃん	柚木 麻子 // 著	双葉社	913.6	11221005
58	まほうのレシピ	シンディ キャラハン // 著	竹書房	933/キ/1	12144307
59	けしつぶクッキー	マージェリー クラーク // 作	童話館出版	933/ワ	12127487
60	ぼくたちのスープ運動	ベン デイヴィス // 作	評論社	933/テ	12145790
61	チョコレート工場の秘密	ロアルド ダール // 著	評論社	938/ダ/2	12134994
62	農ガール、農ライフ	垣谷 美雨 // 著	祥伝社	B 913.6	11280023
63	八朔の雪	高田 郁 // 著	角川春樹事務所	B 913.6	11195509
64	満月珈琲店の星詠み	望月 麻衣 // 著	文藝春秋	B 913.6	11245617
65	満月珈琲店の星詠み	望月 麻衣 // 著	文藝春秋	B 913.6//2	11235422
66	満月珈琲店の星詠み	望月 麻衣 // 著	文藝春秋	B 913.6//4	11239545
67	パスタでたどるイタリア史	池上 俊一 // 著	岩波書店	Y 383	12124216
68	お菓子でたどるフランス史	池上 俊一 // 著	岩波書店	Y 383	12127350
69	食べるとはどういうことか	藤原 辰史 // 著	農山漁村文化協会	Y 383.8	11228730
70	パティシエになるには	辻製菓専門学校 // 編著	ペリかん社	Y 588.35	11200148
71	おいしい和食のキホン	村林 新吾 // 著	岩波書店	Y 596	12129874
72	私は料理で生きていく	仲山 今日子 // 著	グラフィック社	Y 596.02	11262534
73	フードライターになろう!	浅野 陽子 // 著	青弓社	Y 596.07	11239310
74	農はいのちをつなぐ	宇根 豊 // 著	岩波書店	Y 610	12147657
75	SDGs時代の食べ方	井出 留美 // 著	筑摩書房	Y 611	12145132
76	食品ロスはなぜ減らないの?	小林 富雄 // 著	岩波書店	Y 611	12145466
77	食べもののから学ぶ世界史	平賀 緑 // 著	岩波書店	Y 611	12143925
78	フードバンクとぼく	米山 けい子 // さく	認定NPO法人 フードバンク 山梨	Y 611	12154494
79	図解でわかる14歳から知る食べ物と人類の1万年史	インフォビジュアル研究所 // 著	太田出版	Y 611.3	11234679
80	13歳からの食と農	関根 佳恵 // 著	かもがわ出版	Y 611.7	11234011
81	いのちをはぐくむ農と食	小泉 武夫 // 著	岩波書店	Y 612	12125224
82	未来へつなぐ食のバトン	大林 千菜英 // 著	筑摩書房	Y 615	12130045
83	米粉はミライ!	石井 里津子 // 著	旬報社	Y 619.3	11264747
84	大阪偕星学園キムチ部	長谷川 晶一 // 著	KADOKAWA	Y 628.8	11262244
85	牛乳から世界がかわる	小林 国之 // 著	農山漁村文化協会	Y 640	11263091

No.	書名	著者名	出版者	請求記号	資料コード
86	人とミルクの1万年	平田 昌弘 // 著	岩波書店	Y 648	12129639
87	カフェオーナー・カフェスタッフ・パリス タになるには	安田 理 // 編著	ペリかん社	Y 673.9	11218914
88	あした、弁当を作る。	ひこ 田中 // 著	講談社	Y 913	12146305
89	風味[さんじゅうまる]	まはら 三桃 // 著	講談社	Y 913	12129010
90	みかん、好き?	魚住 直子 // 著	講談社	Y 913	12137812
91	お菓子の本の旅	小手鞠 るい // 著	講談社	Y 913	12124203
92	ミルキーウェイ	堀米 薫 // 作	新日本出版社	Y 913	12149625
93	給食アンサンブル	如月 かずさ // 著	光村図書出版	Y 913	12136386
94	グリーン・グリーン	あさの あつこ // 著	徳間書店	Y 913.6	11214630
95	オーダーは探偵に [1]	近江 泉美 // [著]	アスキー・メ ディアワークス	Y 913.6	11220265
96	うまいダッツ	坂木 司 // 著	文藝春秋	Y 913.6	11261892
97	銀砂糖師と黒の妖精	三川 みり // [著]	角川書店	Y 913.6	11199057
98	アーモンド入りチョコレートワルツ	森 絵都 // [著]	角川書店	Y 913.6	11182012
99	放課後レシピで謎解きを	友井 羊 // 著	集英社	Y 913.6	11261629
100	中学生までに読んでおきたい日本文学 9	松田 哲夫 // 編	あすなろ書房	Y 918//9	12135044