

音読で毎日元気

～みんなで読みあいを楽しもう～

声に出して、本を読んでみませんか。
健康づくりに役立つ情報や関連本も紹介します。

日時：令和6年12月8日（日）10:00～12:00
場所：和光市図書館下新倉分館 会議室
講師：山川 由美子 先生（NPO法人 みんなで元気 代表）
内容：口腔体操、表情筋体操、発声、作品を読みあいながら音読を楽しむ。
対象：成人の方
定員：12名（先着順）
申込：令和6年11月6日（水）9:30から
下新倉分館カウンター、電話、メールにてお申込みください。
メールは、件名を「音読」とし、
①参加者氏名 ②電話番号 を明記の上、お申込みください。

持ち物：水分補給のための飲み物、上履き

注意事項：飲み物はフタの閉まる容器でお持ちください。



【申込み・問合せ】

和光市図書館下新倉分館

和光市下新倉5-21-1

下新倉小学校敷地内2F

TEL 048-452-6011

✉ h0301@city.wako.lg.jp



申込メール送信用
QRコード